



Anjet Eich

Trainerin für Transparente Kommunikation nach Thomas Hübl®. Mitgründerin von Global Consciousness Consulting, einer integralen Firma und Bewegung, die Transformationsprozesse aus einer bewusstseinsfokussierten Perspektive ermöglicht. Anjet erlernt und begleitet als Assistentin die Arbeit des spirituellen Lehrers Thomas Hübl. Als Life-Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hebamme liebt sie es, das Entfalten der innewohnenden Intelligenz und Schönheit in Menschen zu fördern.



Axel Perinchery

Trainer für Transparente Kommunikation nach Thomas Hübl®, Interkulturelle Kommunikation, Mediation und Diversity Management. Axel wirkt und arbeitet international als Life-Coach, Speaker und Infotainer, ist Mitglied des *InspirationUnlimited*-Teams, einer Unternehmensberatung für intuitive Potenzialanalysen, und bildet an der *Academy of Inner Science* PraxisgruppenleiterInnen in Transparenter Kommunikation aus. Als Assistent erlernt und begleitet er die Arbeit des spirituellen Lehrers Thomas Hübl.

...mit dem Leben in Beziehung sein 2.0

Intensivgruppe
Transparente Kommunikation
2015/2016

Anmeldung

Anmeldeschluss bis 20. November 2015
Rebekka Langner
+49 (0)1575 543 28 62
welcome@art-of-relating.eu

Termine

jeweils Freitag 17 Uhr bis Sonntag 14 Uhr
27. – 29. November 2015
15. – 17. Januar 2016
11. – 13. März 2016
15. – 17. April 2016

Trainingsort

Iyengar® Yogahaus und Tao Zentrum
Freiburg im Breisgau

Kosten

bis 22. September 2015: 870,- € zzgl. 19% MwSt.
ab 23. September 2015: 970,- € zzgl. 19% MwSt.
Ohne Übernachtung und Verpflegung.

Mehr Informationen zum Training:

Axel Perinchery
a.perinchery@art-of-relating.eu
www.inspirationunlimited.eu

Anjet Eich
a.eich@art-of-relating.eu
www.anjet-eich.eu

Impressum

Axel Perinchery, Kartäuserstraße 66, 79102 Freiburg
Telefon: +49 (0)176 61 500 778
E-Mail: a.perinchery@art-of-relating.eu

Mit Anjet Eich & Axel Perinchery
4 Wochenenden von
November 2015 bis April 2016
in Freiburg

„Dinge, die ich bisher intellektuell wusste,
wurden zur substanziell gelebten Erfahrung.“
Hedda, 53 Jahre

Wir können nicht nicht in Beziehung sein. Die Frage ist nur, wie...

Wie sehen meine Beziehungen zu meinem Partner, meiner Familie, den Menschen in meiner Umgebung und dem Weltgeschehen aus? Welche Beziehungsmuster wiederholen sich immer wieder? Durch welche Filter sehe ich mich, die Menschen, die Welt um mich herum? Wie sehr lasse ich mich auf das Leben ein? Und wie stark ist meine Beziehungsfähigkeit?

Wenn wir mit Offenheit, Mut und Liebe dem Leben begegnen, entsteht eine tiefere Intimität, in der wir uns verbundener, präsenter und lebendiger fühlen. Wir können mehr Nähe zulassen und in der Gegenwart ankommen, wenn wir uns nicht mehr von unseren Abwehrmechanismen leiten lassen.

Bewusstseinsreise durch 4 Module

In den 4 Wochenenden gehen wir gemeinsam auf eine Reise, auf der wir unsere Beziehungsmuster auf den verschiedenen Ebenen erforschen und der Sehnsucht nach einer tiefen Intimität mit dem Leben nachgehen.

„Ich bin milder geworden. Ich spüre den Sog der Evolution. Ich ruhe mehr.“ Nadine, 36 Jahre

1. Modul: Beziehung zu meinem Ursprung

Wo komme ich her? Wie sehr bin ganz in meinem Leben gelandet? Wie bewusst bin ich mir der Prägungen aus meiner Geschichte? Welche Beziehungserfahrung habe ich in meiner Ursprungsfamilie gemacht? Wie geborgen und zugehörig fühle ich mich? Was ist ein gesundes Gleichgewicht von Autonomie und Verbundenheit?

2. Modul: Beziehung zu meinem Jetzt

Wie lebe ich jetzt Beziehungen in meinem sozialen Umfeld? Wie sehr erfüllt mich das? Wie sind meine Beziehungen zu Frauen und Männern? Was heißt Nähe zulassen für mich und wie sehr bin ich mit meinen Schutzmechanismen beschäftigt? Wie sehr lebe ich meine Wahrhaftigkeit und Integrität? Was sind die Grundsäulen einer gelingenden Beziehung?

3. Modul: Beziehung zu meiner Zukunft

Wo gehe ich hin? Was will ich? Wie kann ich mich noch tiefer mit meinem Potenzial verbinden? Was will durch mich in die Welt? Wie sehr gelingt es mir, meine Anliegen zu manifestieren? Wie ist meine Balance von mich Ausrichten und Empfangen? Wie lebe ich meine Verantwortung für die Welt? Was bedeutet es, ein reifer Mensch zu sein?

4. Modul: Beziehung zum Göttlichen

Was ist die tiefste Sehnsucht in meinem Herzen? Wie sehr kann ich mich auf etwas beziehen, das über mich hinaus geht? Wie vertiefe ich den Zugang zu meiner inneren Stimme? Was ist der größere Gesamtzusammenhang für mich? Wie können wir mehr und mehr transpersonale Räume öffnen? Welchen Platz gebe ich dem Göttlichen in meinem Leben?

Zwischen den Modulen vor Ort gibt es jeweils eine interaktive Online-Session. Hier fokussieren wir uns auf Vertiefung und Umsetzung im Alltag.

Wie wir arbeiten...

Durch das Erlernen und Vertiefen der Transparenten Kommunikation erlangen wir die Kompetenz, mehr Präsenz und Annehmen in unsere Beziehungen zu bringen. Sie ist ein wunderbares Werkzeug, das tieferliegend Wirkende im Leben jeden Moment für einander sichtbar, verständlich und zugänglich zu machen. Hierdurch ermöglicht sie uns ein präzises individuelles Erkennen und ein tieferes Verstehen von universellen Lebensprinzipien.

Neben Schatten- und Integrationsarbeit stärken wir unsere Beziehungskompetenz auch durch das Eintauchen in die integralen Landkarten und das Bewusstseinsmodell Spiral Dynamics. Das ermöglicht uns eine Verortung unserer individuellen und kollektiven Entwicklung und nächste gesunde Schritte werden offensichtlich.

Unsere zeitgemäße, moderne Form der spirituellen Praxis beinhaltet auch Kontakt- und Intuitionsübungen sowie verschiedene Formen der Meditation. Die Übungspraxis wird in der Zeit zwischen den Modulen in Kleingruppen weitergeführt.

Dieses Training ist für alle geeignet, die eine große Sehnsucht spüren, sich tiefer auf das Leben zu beziehen. Herzlich eingeladen sind alle, die eine Beziehungskultur verwirklichen wollen, die jenseits von persönlichen Konzepten und Gewohnheiten in einer höheren Ausrichtung verankert ist.

„Klasse. So geht Entwicklung. Professionell in jederlei Hinsicht!“ Felix, 28 Jahre