

Von der Erziehung zur Beziehungsfähigkeit

Grundlagenkurs für Eltern und BegleiterInnen von Kindern

4. -6. November 2016
in Berlin

mit Anjet Sekkat von TransParents

Wir erforschen und üben uns im selbstverantwortlich-einfühlsamen Kontakt zu uns selbst und lernen, die Welt unserer Kinder aus ihrer Sicht heraus nachzuempfinden, um von diesem Ort heraus in Beziehung mit dem Kind zu treten.

Gleichwürdiger Kontakt - Zuhören und wahrnehmen lernen - Unterscheidung zwischen authentischen Bedürfnissen und Ersatzbedürfnissen - Grenzsetzung ohne Schuld, Scham, Lob und Strafe.

- Welche inneren Voraussetzungen braucht der Paradigmenwechsel von der Erziehung zur Beziehungsfähigkeit bei den Erwachsenen? Wie können wir mit unseren Kindern wachsen?
- Zuhören lernen: Was sagt mir das Kind oder will es mir eigentlich zeigen? Welche Bedürfnisse stecken hinter einer „Verweigerung“ oder „Wut“? Wie kann ich das Kind auf einer tieferen Ebene verstehen? Wir lernen dabei das Werkzeug der transparenten Kommunikation kennen.
- Unterscheidung zwischen: authentischen Bedürfnissen und Ersatzbedürfnissen (Mustern)
- Was impliziert die Ehrung des autonomen Ausdrucks und wie kommuniziere ich meine eigenen Bedürfnisse und Grenzen anstatt Einsatz der sogenannten Säulen der Erziehung von Schuld, Scham, Lob und Strafe.

Zeiten: Freitag: 18.30 - 21.00, Samstag: 9.30 - 17.30h, Sonntag: 9.30 - 15.00

Ort: Berlin

Kosten: (bei Eltern mit gemeinsamen Einkommen bitte dieses durch 2 dividieren):

€ 290.- : bei monatlichem Nettoeinkommen von über 2.200 Euro

€ 230.- : bei monatlichem Nettoeinkommen von über 1.500 €

€ 190.- : bei monatlichem Nettoeinkommen von 900.- bis 1.500 €

€ 150.- : bei monatlichem Nettoeinkommen bis 900.- €

Anmeldung unter www.transparents.net oder welcome@transparents.net

Anjet Sekkat (geb. Eich) LifeCoach, Trainerin für Aus- und Weiterbildungen in Transparenter Kommunikation nach Thomas Hübl® und subtiler Kompetenz, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hebamme

